

WAT KAN HET NMP VOOR U BETEKENEN?

WAT IS HET NMP?

Het NMP, het netwerk van academische huisartspraktijken in en om Nijmegen, doet sinds 1981 onderzoek naar de zorg voor patiënten met chronische ziektes. Elf huisartspraktijken (op negen locaties) registreren op systematische wijze het ziektebeloop, de behandeling en uitkomsten bij patiënten met diabetes, astma, COPD, hypertensie en hart- en vaatziekten. Het NMP is eigenlijk een vroege voorloper van de huidige zorggroepen.

WAAROM NMP?

Doel van het NMP is het verbeteren van de kwaliteit van leven en de zorg voor patiënten met chronische aandoeningen. Hoe maken we deze doelstelling waar?

- Door een systematische en kwalitatief hoogstaande registratie van medische gegevens.
- Door wetenschappelijk onderzoek naar multimorbiditeit en zorginnovaties.
- Door het ontwikkelen en testen van zorginnovaties.



De praktijken uit het Netwerk Academische Huisartspraktijken NMP

HET NMP

- ... is een broedplaats voor zorginnovatief onderzoek bij patiënten met multimorbiditeit
- ... dient als netwerk voor het uitzetten en implementeren van zorginnovatieprojecten
- ... zoekt voortdurend samenwerking met externe partijen.

BROEDPLAATS & DATABANK

De totale patiëntpopulatie van de elf deelnemende huisartsenpraktijken (negen locaties, 46 huisartsen) bedraagt ruim 62.000 patiënten. Binnen deze populatie zijn 2500 mensen bekend met Diabetes Mellitus, 5500 met hypertensie en 2200 met COPD/astma. De NMP-huisartsen en hun praktijkondersteuners registreren naast gegevens over zorg en ziekte ook de comorbiditeit. De kwaliteit van registratie wordt regelmatig getoetst en als extra waarborg komen vertegenwoordigers van elke praktijk periodiek bijeen voor het maken van uniforme (registratie)afspraken. Expertisegroep MIMS (Methodologie, Informatiemanagement & Statistiek) van de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc verwerkt alle NMP-registratiegegevens tot bruikbare en makkelijk toegankelijke onderzoeksdata. Zo kan snel en eenvoudig het effect gemeten worden van zorginnovaties op de geleverde zorg. De resultaten hiervan kunnen als vraagbaak dienen voor deelnemende praktijken of voor externe relaties binnen de gezondheidszorg.

2012: DE OOGST

Het onderzoek leverde in 2012 elf wetenschappelijke publicaties op, twee onderzoekers promoveerden op basis van NMP-data en er vonden enkele onderzoeksstages plaats. Dat leverde belangwekkende conclusies op. Enkele daarvan zetten we voor u in de etalage:

- *Telenefrologie* is een effectieve, digitale samenwerking tussen de huisarts en de nefroloog bij patiënten met chronische nierschade. De huisarts mailt de - elektronisch beveiligde – meetwaardes naar de nefroloog. Deze mailt vervolgens zijn behandeladvies terug aan de huisarts. Inmiddels wordt deze ICT-tool in het hele land in gebruik genomen.
- Een *30-minuten-bloeddrukmeting* is een goed alternatief voor de meer belastende 24-uurs-bloeddrukmeting.
- Een *Zorg- en WelzijnsInfoPortaal (ZWIP)* als digitale overlegtafel voor kwetsbare ouderen, hun mantelzorgers en betrokken hulpverleners verbetert de samenwerking tussen hulpverleners en ondersteunt het zelfmanagement van kwetsbare ouderen en hun mantelzorgers. Ook deze ICT-tool vindt inmiddels haar weg in de regionale huisartspraktijken.

2013: VAN ZIEKTEGERICHT NAAR PERSOONSGERICHT

Multimorbiditeit is een groeiend probleem in onze vergrijzende samenleving: steeds meer mensen hebben meerdere aandoeningen tegelijk. De vaak gehanteerde *ziektegerichte* aanpak maakt plaats voor een meer *persoonsgerichte* aanpak, waarin meer ruimte is voor de situatie, wensen en persoonlijke doelen van patiënten met chronische aandoeningen. Het NMP werkt mee aan meerdere projecten op dit gebied:

- Het *Nijmegen Clinical Screening Instrument (NCSI)* helpt de zorgverlener bij het leveren van maatwerk aan mensen met COPD. De NCSI vraagt de praktijkondersteuner om niet alleen stil te staan bij de klachten en ziekte van de COPD-patiënt, maar ook bij het dagelijks functioneren, de beperkingen, de kwaliteit van leven, de acceptatie van de ziekte en eventueel rookgedrag. Hierdoor wordt de inhoud van het gesprek tussen POH en patiënt meer persoonsgericht en minder ziektegericht.
- De *ICF-1e lijn* is een instrument dat het dagelijks functioneren van chronische patiënten systematisch in kaart brengt, registreert en monitort. Het NMP ontwikkelt samen met Vilans, het kenniscentrum voor langdurende zorg, een tool waarmee de International Classification of Functioning (ICF) gebruikt kan worden in de eerste lijn.
- *Positive Health* ziet gezondheid niet als afwezigheid van ziekte, maar stelt functioneren, veerkracht en zelfregie centraal. Om dit nieuwe concept in de huisartspraktijk meer handen en voeten te geven, ontwikkelt het NMP een instrument om deze en andere persoonlijke factoren van gezondheid te meten. Vastlegging daarvan leidt tot betere zorg op maat. Het NMP doet dit onderzoek samen met het *Louis Bolk Instituut* en de sectie maatschappelijke zorg van het Radboudumc .

2014: INNOVATIEVE PROJECTEN

- Het *Pelikaan-project* onderzoekt de effectiviteit van een online computerspel voor kinderen met astma, dat hun kwaliteit van leven kan bepalen.
- De *EMPERIC-studie* evalueert een nieuwe *point-of-care test*, een handzame microspirometer op het bureau van de huisarts, en kijkt of deze test de diagnostiek van COPD kan stimuleren en verbeteren.

WAT KAN HET NMP VOOR U BETEKENEN?

Met de genoemde projecten levert het NMP een betekenisvolle bijdrage aan (het onderzoek naar) innovaties in de zorg voor patiënten met chronische ziektes. Wilt u gebruik maken van het NMP als 'broedplaats voor zorginnovaties', neem dan vrijblijvend contact met ons op voor advies, samenwerking of het gebruik van onderzoeksresultaten.

CONTACT

Dr. T.C. (Tim) olde Hartman (huisarts), voorzitter NMP
Afdeling Eerstelijngeneeskunde Radboudumc

E: Tim.oldehartman@radboudumc.nl
T: 024-36 55378

Meer achtergrondinformatie over ons netwerk vindt u op de website: www.nmpnijmegen.nl

Radboudumc
Eerstelijngeneeskunde