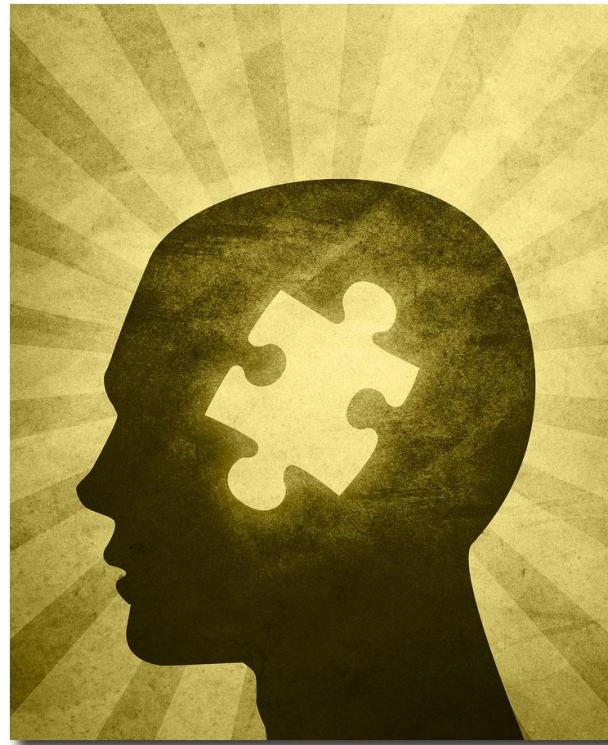
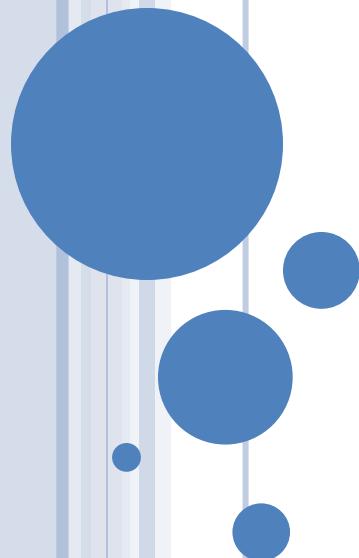


# HOE VERSCHILLEN HARTVAATPATIËNTEN MET OF ZONDER PSYCHOPROBLEMATIEK VAN ELKAAR?



Leora Maas  
Onderzoeksstage 1<sup>e</sup> lijns  
geneeskunde

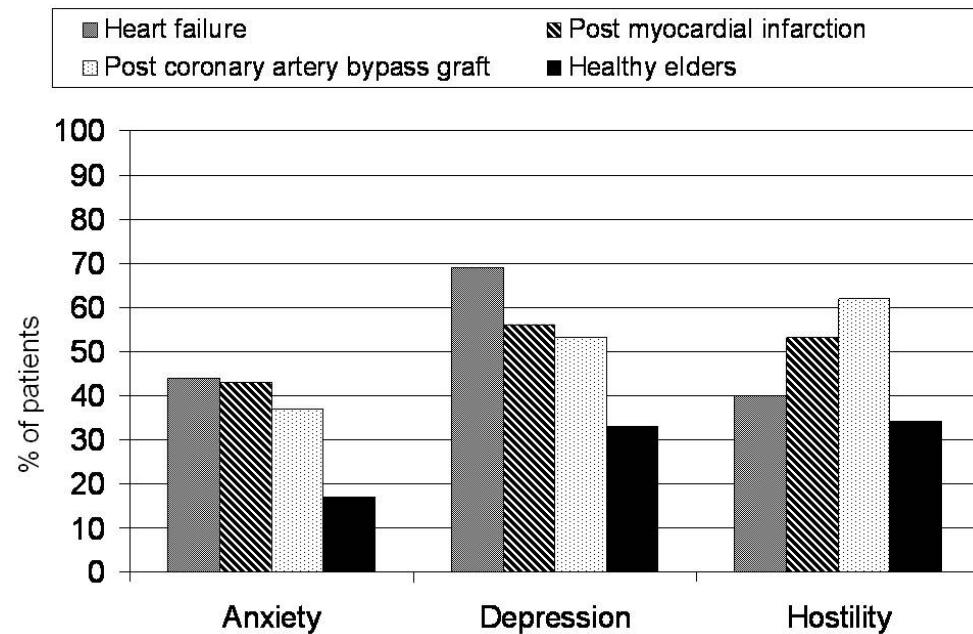
# INHOUDSOPGAVE

- Achtergrond
- Onderzoeksvragen
- Methode
- Resultaten
- Discussie
- Aanbevelingen



# ACHTERGROND (1)

- HVZ en psychoproblematiek veelvoorkomende problemen
- Psychoproblematiek vaker voorkomend bij chronische ziekten.



Moser et al., comparison of prevalence of symptoms of depression, anxiety and hostility in elderly heart failure, myocardial infarction and coronary artery bypass graft patients, Heart Lung. 2010

## ACHTERGROND (2)

- Prevalentie cijfers variëren tussen de studies
  - Depressie: 10-60%
  - Angst: 11-45%
- Meeste studies verricht bij patiënten met dec. cordis, CVA of MI.



## ACHTERGROND (3)

- Psychoproblematiek en HVZ beïnvloeden elkaar negatief
  1. Ongezonde leefstijl: vaker roken, vaker inactief. Therapieontrouw.
  2. Aanwezigheid psychoproblematiek verhoogt risico op HVZ. Meer kans op morbiditeit en mortaliteit.
  3. Slechtere kwaliteit van leven.
- Onduidelijk wat effect van behandeling psychoproblematiek op prognose is.



# ONDERZOEKSVRAGEN

1. *Wat is de prevalentie van psychoproblematiek bij patiënten met hartvaatziekten in de eerste lijn in de regio Nijmegen?*
  
2. Wat is de prevalentie van psychoproblematiek?
3. Wat is de prevalentie van hartvaatziekten?
4. Zijn er verschillen in uitkomstmaten tussen hartvaatpatiënten met en zonder angst/depressie?



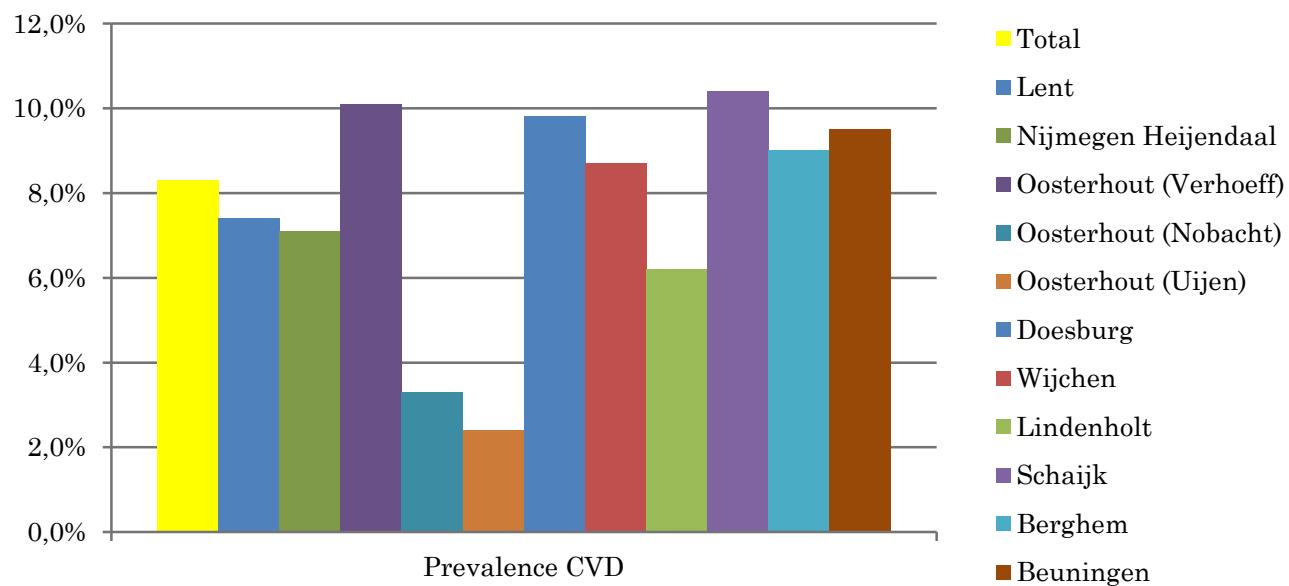
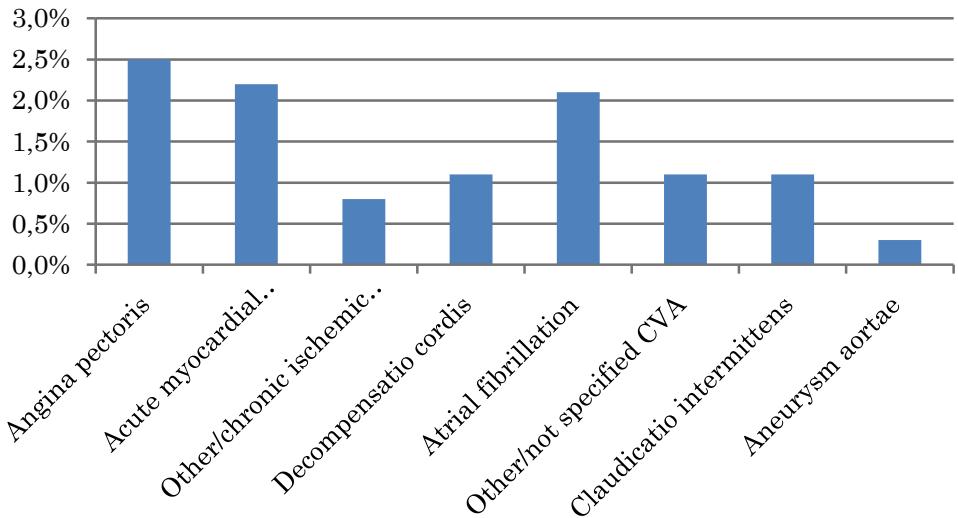
# METHODE

- NMP database
  - 11 huisartsenpraktijken in de regio Nijmegen → 47.278 patiënten van 18 jaar en ouder.
- In de periode 1 juli 2011-30 juni 2012 gekeken naar ICPC codes betreffende HVZ en psychoproblematiek.
  - 3929 pt met HVZ
  - 11.366 pt met psychoproblematiek
- 23 variabelen vergeleken tussen de HVZ-pt met en zonder angst/depressie.



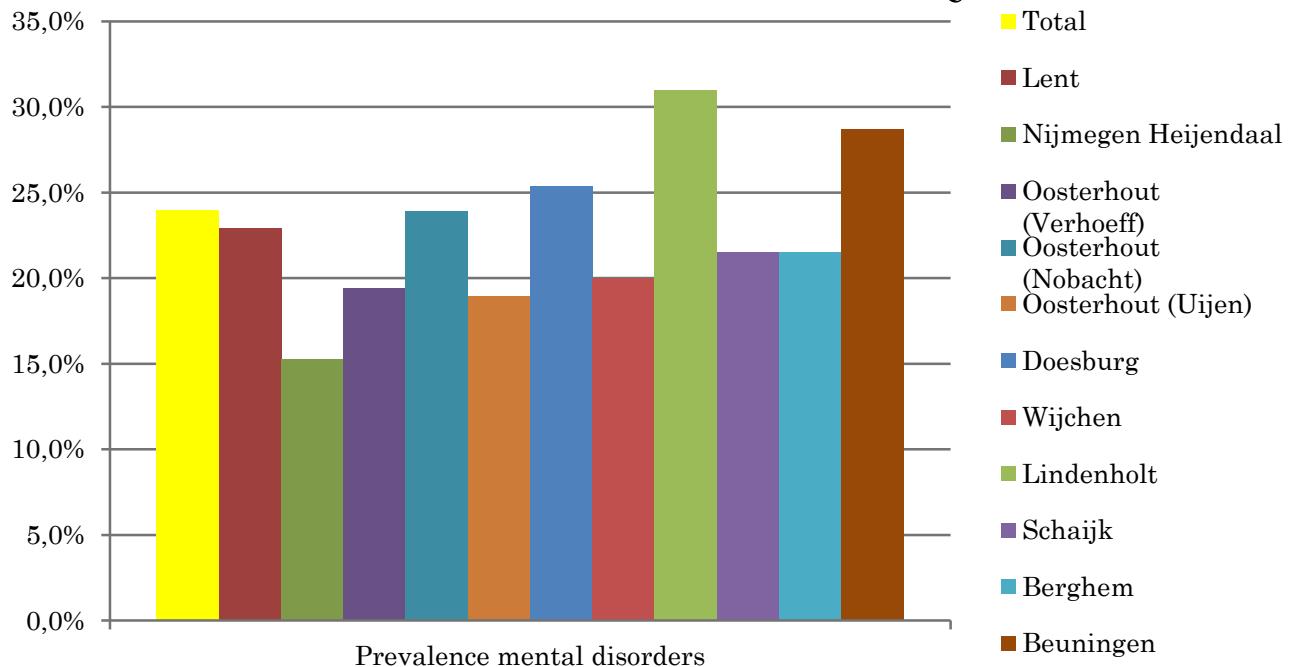
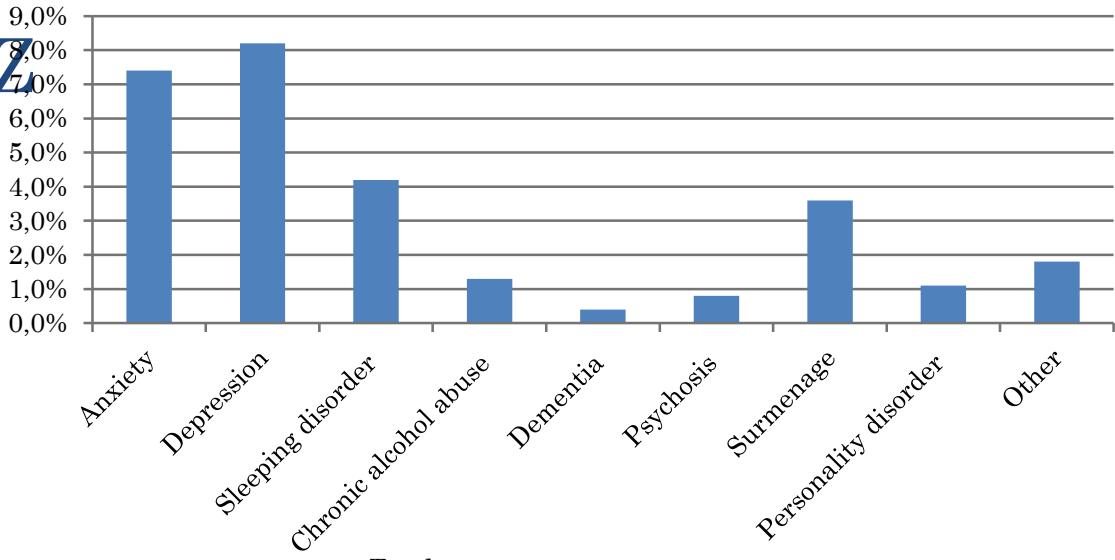
# RESULTATEN(1): PREVALENTIE HVZ

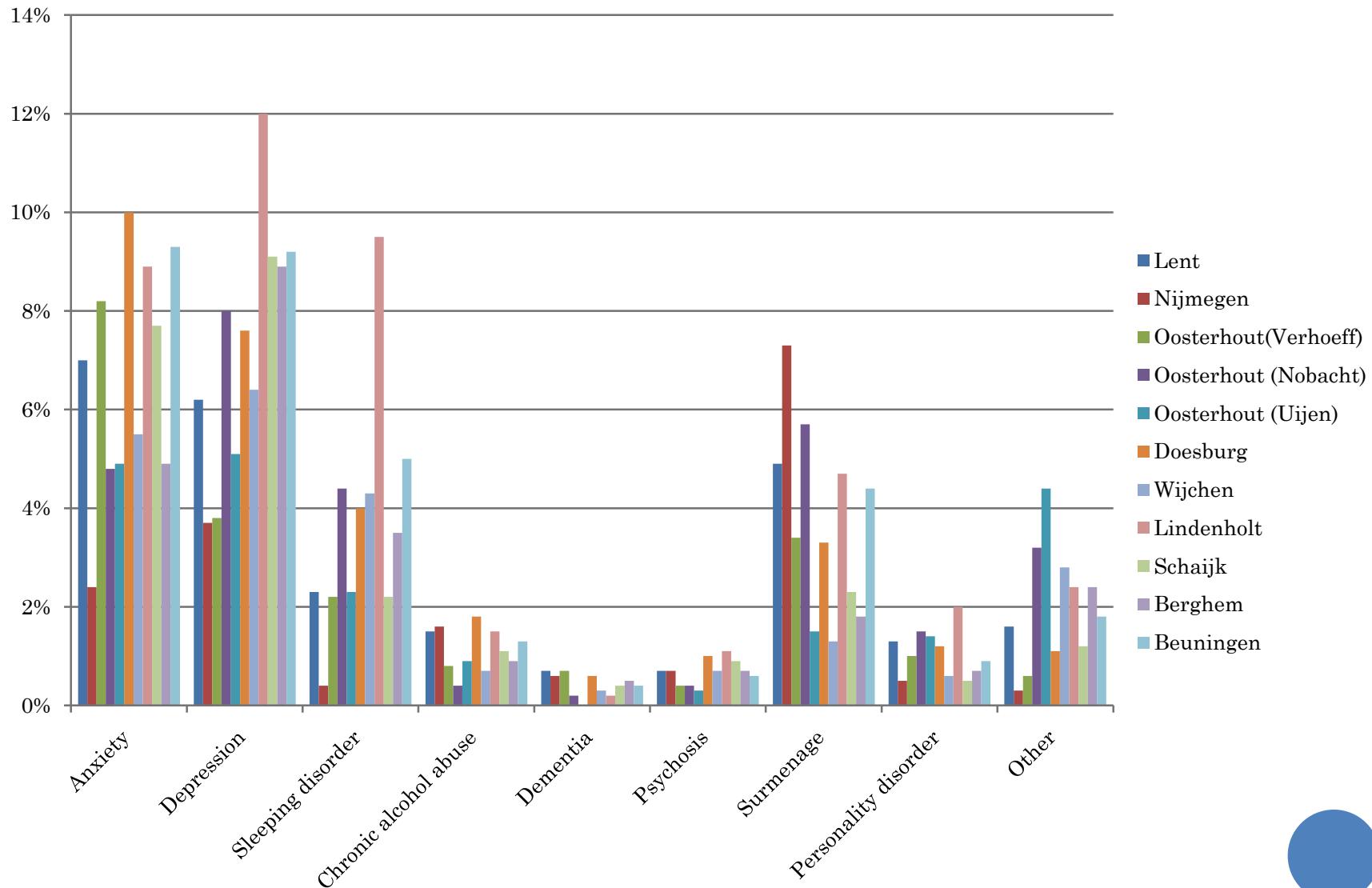
## Patients with CVD



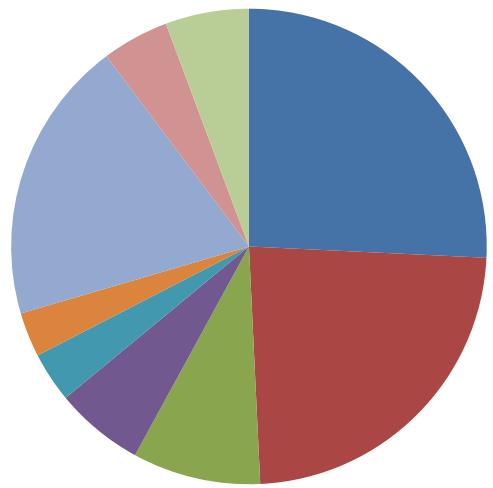
# RESULTATEN (2): PREVALENIE GGZ

## Patients with mental disorder

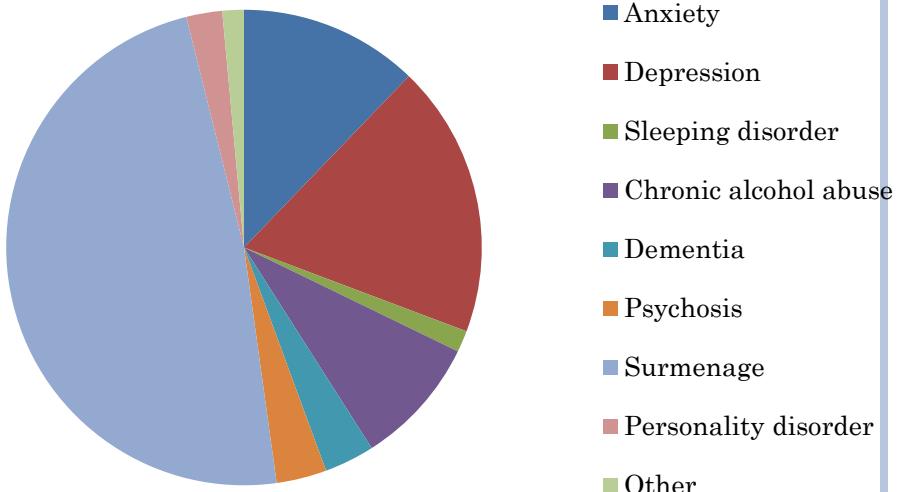




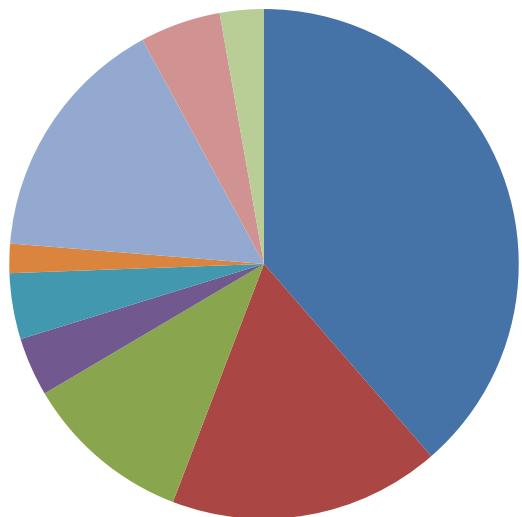
## Lent



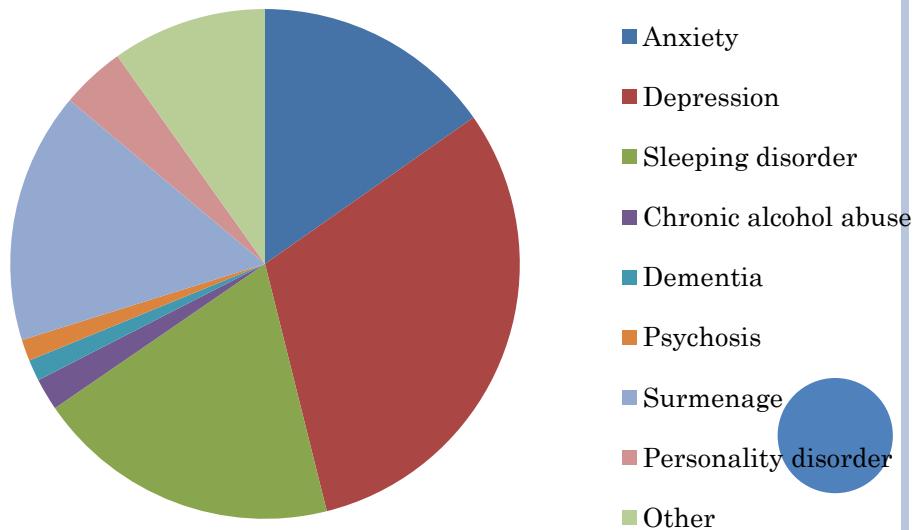
## Nijmegen



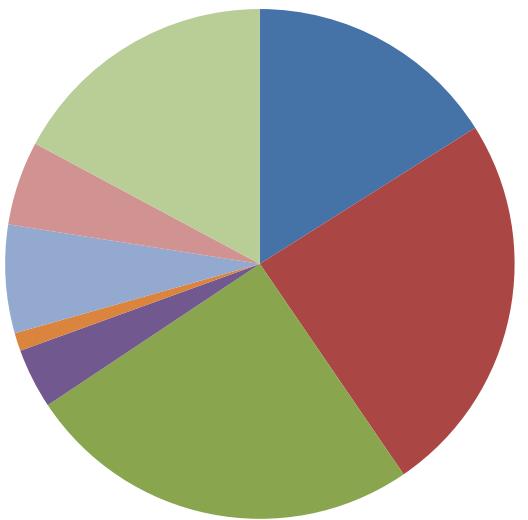
## Oosterhout(Verhoeff)



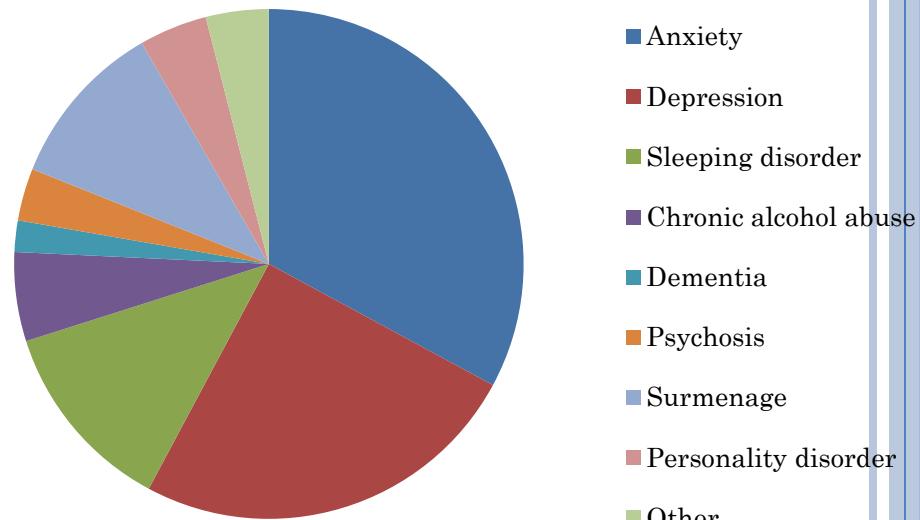
## Oosterhout (Nobacht)



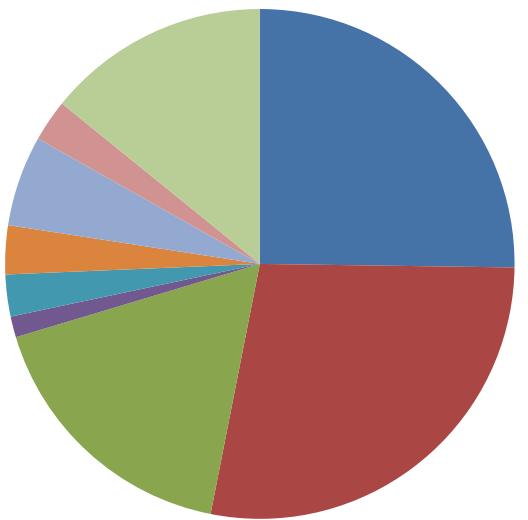
## Oosterhout (Uijen)



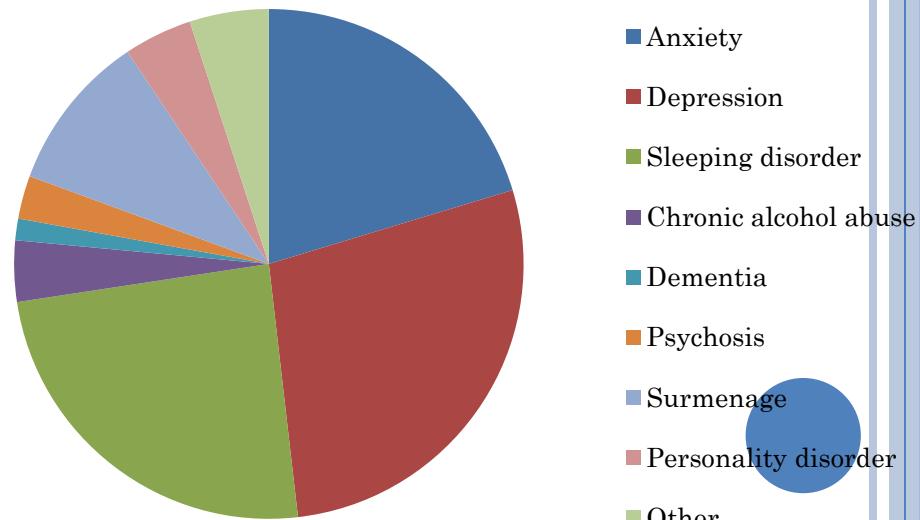
## Doesburg



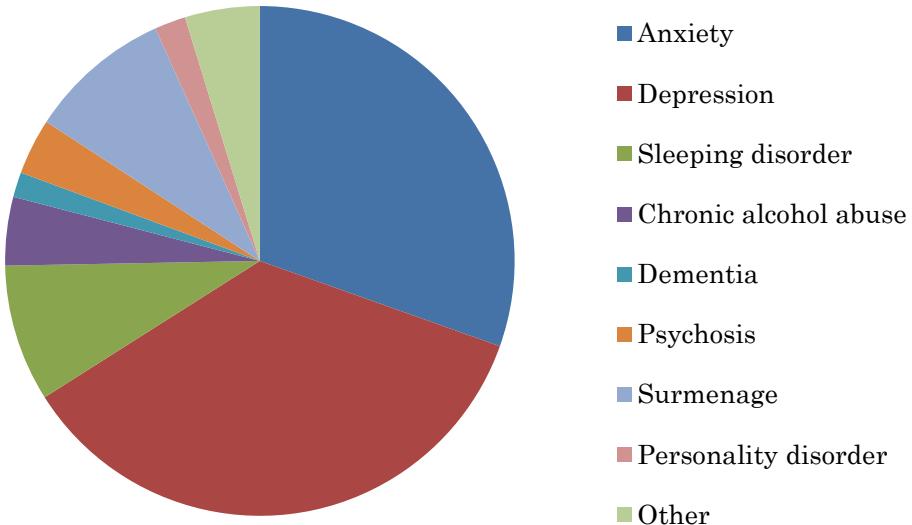
## Wijchen



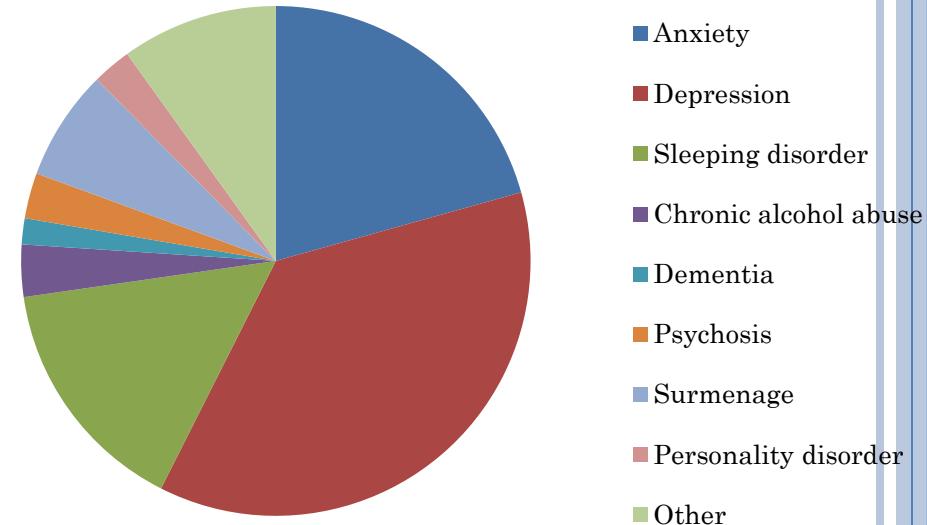
## Lindenholte



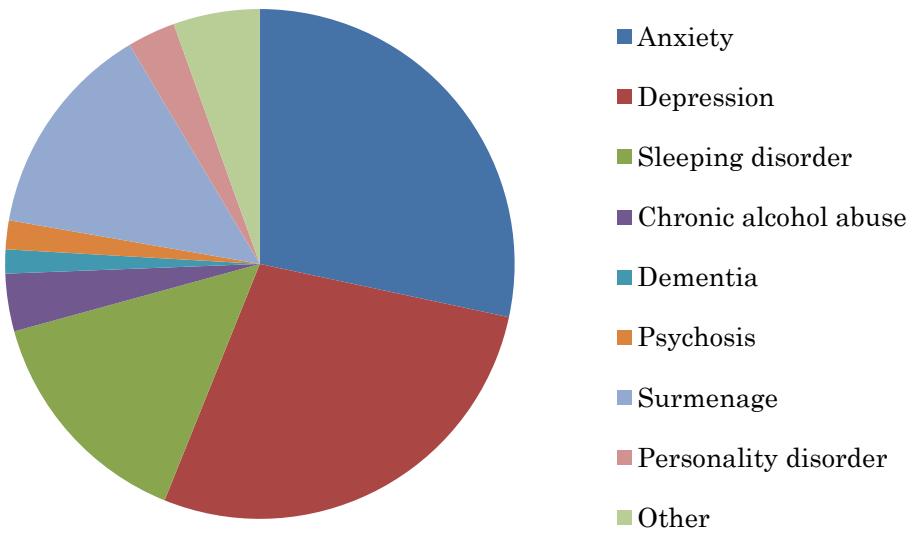
## Schaijk



## Berghem

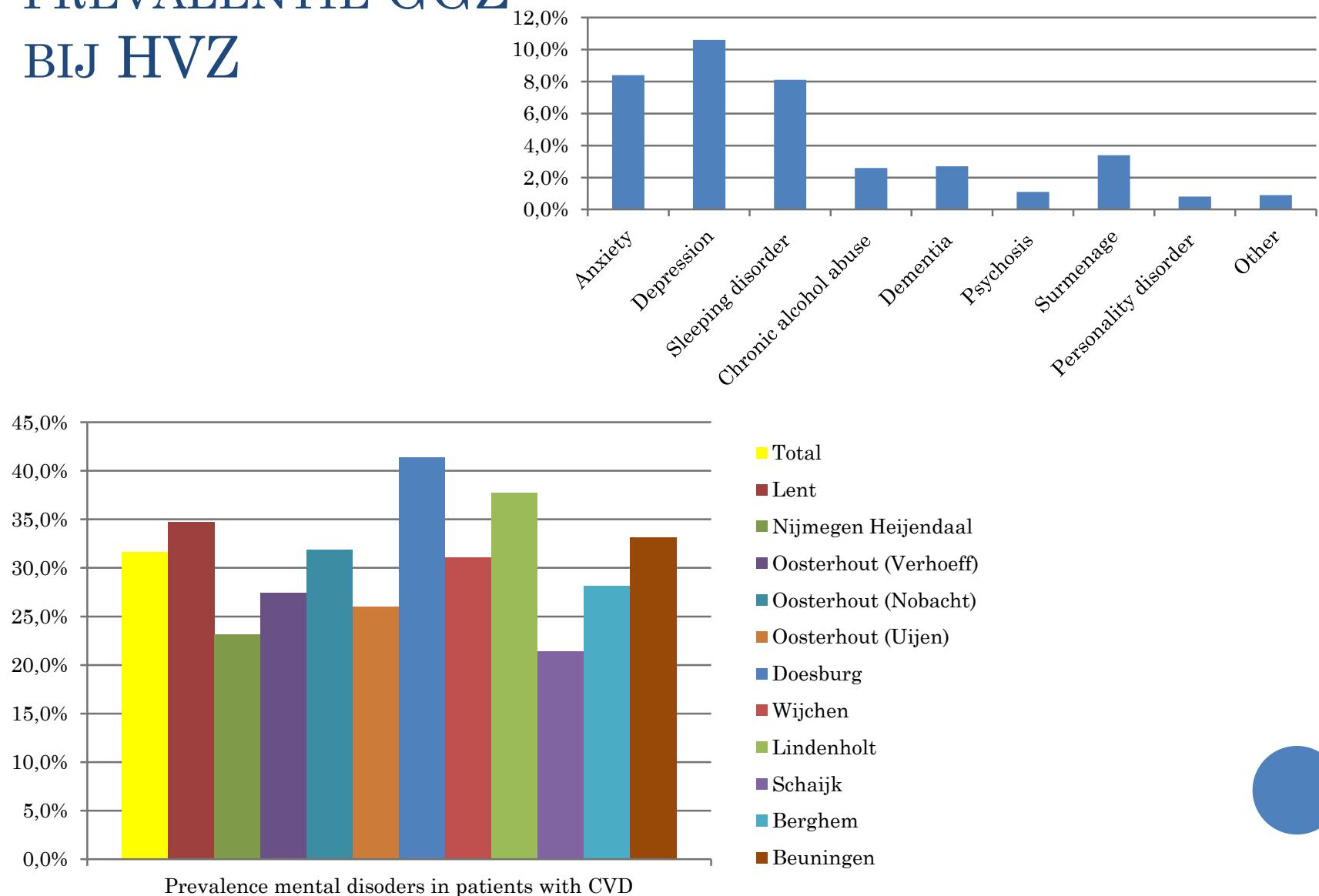


## Beuningen



# RESULTATEN (3): PREVALENTIE GGZ BIJ HVZ

## CVD-patients with mental disorders



# RESULTATEN (4): VERSCHILLEN IN UITKOMSTMATEN?

	Anxiety/depression yes (n=801)			Anxiety/depression no (n=3128)			P -value
	N	Mean	SD	N	Mean	SD	
<b>Age (years)</b>	801	67.4	12.192	3128	69.5	11.331	<b>0.0001</b>
<b>Gender, male</b>	371 (46.3%)			2005 (64.1%)			<b>0.0001</b>
<b>BMI (kg/m<sup>2</sup>)</b>	319	28.9	5.5416	1228	28.7	4.8748	0.944
<b>Systolic blood pressure (in mmHg)</b>	514	137.7	18.7363	1828	138.2	17.7334	0.405
<b>LDL-cholesterol</b>	385	2.75	1.01	1400	2.62	0.9026	0.143
<b>Total cholesterol</b>	390	4.74	1.1904	1425	4.53	1.0354	<b>0.031</b>
<b>Cholesterol/HDL ratio</b>	387	3.92	1.4112	1405	3.80	1.2228	<b>0.022</b>
<b>Alcohol (amounts/day)</b>	100	0.6	1.0793	401	0.7	1.2007	0.597
	Total N	N	%	Total N	N	%	
<b>Smoking status</b>	275		34.3	1072		34.3	<b>0.006</b>
➤ <b>Never</b>	75		27.3	311		29.0	
➤ <b>Ex-smoker</b>	120		43.6	544		50.7	
➤ <b>Current</b>	80		29.1	217		20.3	
<b>FiveShot1: how many times drinking alcohol?</b>	69		8.6	278		8.9	<b>0.004*</b>
➤ <b>Never</b>	32		46.4	99		35.6	
➤ <b>1 or less/month</b>	19		27.5	40		14.4	
➤ <b>2-4 times/month</b>	6		8.7	33		11.9	
➤ <b>2-3 times/wk</b>	3		4.3	39		14.0	
➤ <b>4 of more times/wk</b>	9		13.0	67		24.1	
<b>FiveShot2: Amount of alcoholic drinks/day</b>	34		4.2	143		4.6	0.318*
➤ <b>1-2 units</b>	31		91.2	111		77.6	
➤ <b>3-4 units</b>	2		5.9	26		18.2	
➤ <b>5-6 units</b>	1		2.9	5		3.5	
➤ <b>7-9 units</b>	0		0	0		0	
➤ <b>&gt; 10 units</b>	0		0	1		0.7	

\* Niet gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht

# RESULTATEN (5): VERSCHILLEN IN UITKOMSTMATEN?

	Anxiety/depression yes (n=801)			Anxiety/depression no (n=3128)			P -value
	Total N	N	%	Total N	N	%	
<b>Compliance to therapy</b>	99		12.4	322		10.3	0.800
➤ Sufficient		95	96.0		313	97.2	
➤ Insufficient		4	4.0		6	1.9	
➤ Unclear		0	0		3	0.9	
<b>Physical exercise in accordance with standard healthy exercise</b>	10		1.2	30		1.0	0.429*
➤ Complies with standard		6	60.0		15	50.0	
➤ Less than standard		4	40.0		15	50.0	
➤ Inactive		0	0		0	0	
➤ Unclear		0	0		0	0	
<b>Advice quit smoking</b>	48		6.0	118		3.8	<b>0.005*</b>
➤ Yes							
<b>Advice physical exercise</b>	126		15.7	400		12.8	0.701
➤ Yes							
<b>Main therapist</b>	140		17.5	465		14.9	0.642
➤ GP		109	77.9		372	80.0	
➤ Specialist		28	20.0		79	17.0	
➤ Other/unknown		3	2.1		14	3.0	

\* Niet gecorrigeerd voor leeftijd en geslacht

## DISCUSSIE (1)

- Prevalentie verschillen tussen huisartsenpraktijken
  - Populatieverschillen
  - Locatie van de huisarts
  - Registratieverschillen



## DISCUSSIE (2)

- Veel missende waarden
  - Huisarts hoofdbehandelaar ja/nee?
  - Periode van 1 jaar voor uitkomstmaten.
  - Jaarlijkse controle?
  - Verkeerd noteren.

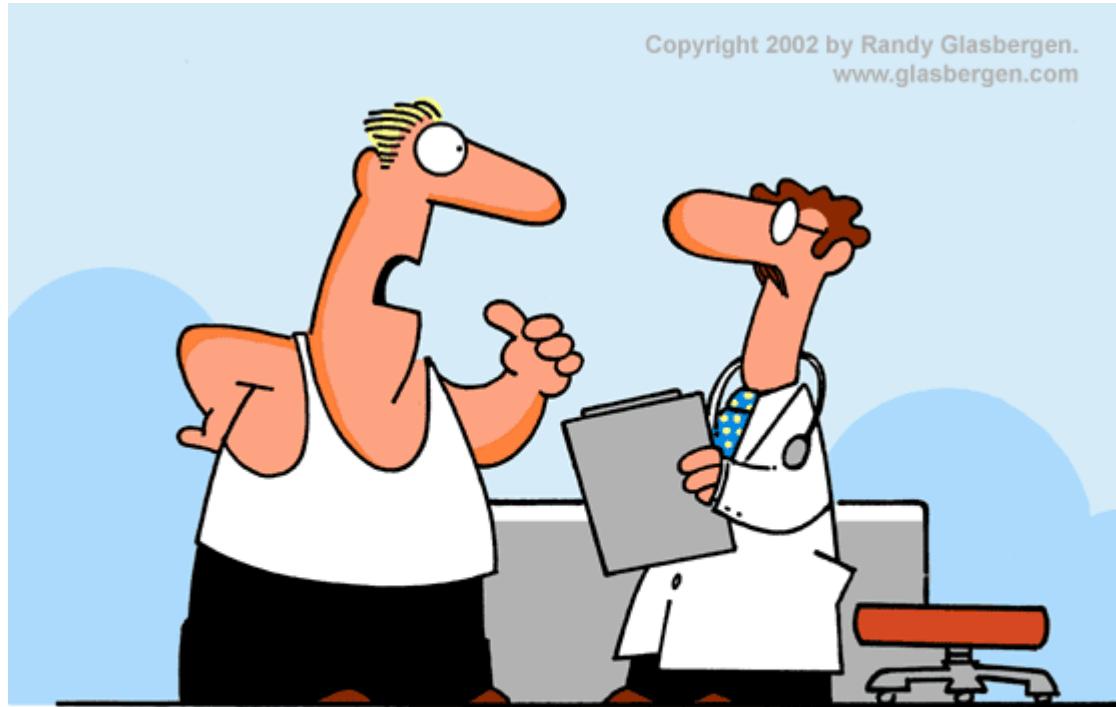


## AANBEVELINGEN

- Longitudinaal onderzoek naar effect in tijd
- Betere registratie psychoproblematiek en uitkomstwaarden



# VRAGEN?



**"I've always been a high achiever, always striving for bigger, faster, greater...and now suddenly I'm expected to settle for lower blood pressure and less cholesterol?!"**

